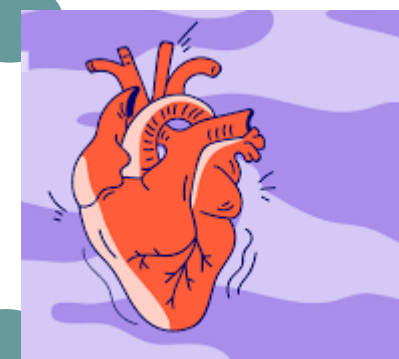




دانشگاه علوم پزشکی سمنان
بیمارستان ۱۵ خرداد مهدیشهر

PSVT



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش CCU

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

کدفرم: hos-pam-ccu-02

PSVT چیست ؟

تند تپشی فوق بطنی نوعی ضربان سریع و غیر طبیعی قلب ناشی از فعالیت الکتریکی نامناسب قلب است .

یک نوع بیماری نسبتاً رایج ضربان قلب غیر طبیعی است . این بیماری میتواند در هر سنی و در افرادی که سایر بیماری های قلبی راندارند رخ دهد . گره سینوسی قلب به طور معمول سیگنال های الکتریکی می فرستد تا به عضله قلب بگوید چه زمانی منقبض شود . در این بیماری مسیر الکتریکی غیر طبیعی باعث می شود که قلب سریع تر از حد طبیعی بتپد .

رژیم غذایی

رژیم غذایی که شامل رژیم قلب کم نمک و کم چربی است رعایت کنید .

مایعات فراوان بنوشید تا دچار یبوست نشوید.

از مصرف بیش از حد چای پر رنگ و نوشیدنی حاوی کافئین خودداری کنید .

یک رژیم غذایی شامل میوه ها سبزی - غلات کامل - غذاهایی کم چربی پیروی کنید .

از پر خوری پرهیز کنید و نمک سفره را حذف کنید . در صورت اضافه وزن برای کاهش وزن از کارشناس تغذیه کمک بگیرید .

مراقبت های حین بستری

فعالیت

در صورت داشتن استراحت مطلق و ممنوعیت خارج شدن از تخت بدون اجازه از تخت خارج نشوید و اصرار به خروج از تخت ننماید .

در صورت استراحت نسبی برای خروج از بستر و اجازه پزشک ابتدا مدتی لبه تخت نشسته و پا ها را آویزان نمائید در صورت نداشتن سرگیجه تاری دید درد قفسه سینه تنگی نفس و ... با کمک راه بروید .

اقدامات لازم در زمان ایجاد حمله قلبی در منزل

سعی کنید به خود مسلط باشید و استرس نداشته باشید. با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید. از راه رفتن خودداری کنید زیرا احتمال دارد فشار شما کاهش یابد و به زمین بخورید. از خود درمانی و مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

زمان مراجعه بعدی

در صورتی که علایم زیر را داشتید به پزشک مراجعه کنید

۱- تپش قلب

۲- کاهش فشار خون

۳- تنگی نفس

۴- سنکوپ

به طور منظم جهت کنترل بیماری به پزشک مراجعه کنید.

در صورت تنگی نفس اطلاع دهید. در صورت داشتن درد محل درد -انتشار درد -شدت درد و علائم دیگر همراه با سردرد به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات درد شما انجام شود. در صورت وجود درد از فک به پایین یا ناف سوزش معده به پرستار اطلاع دهید.

از زور زدن در موقع اجابت مزاج اجتناب کنید.

استرس در تشدید بیماری نقش به سزایی دارد عوامل استرس زا را در زندگی خود بشناسید در صورت لزوم بینار را به روانپزشک ارجاع دهید.

اهمیت ترک سیگار و اثرات نیکوتین روی سیستم قلب باعث سریع کار کردن قلب شده و عروق خونی راتنگ کرده و اکسیژن رسانی به قلب را کاهش میدهد.

روزانه حتما بین فعالیت ها در استراحت خود تعادل برقرار کنید. در صورتی که باید با ویلچر به دستشویی بروید در زمان نیاز منظر بمانید تا ویلچر را نزد شما بیاورید و به آرامی زمانی که پشت ویلچر توسط همراهان گرفته شده است بر روی آن بنشینید.

قبل از کار و غذا ورزش های سبک انجام دهید.

از فعالیت در محیط های خیلی گرم خودداری کنید.

مراقبت

کابل های مانیتورینگ را به هیچ وجه از قفسه سینه جدا نکنید این سیم ها ضربان قلب شما را در مانیتوری که بالای سر شما و استگاه پرستاری است نشان میدهد. در صورتی که به چیزی نیاز داشتید دکمه احضار پرستار را فشار دهید. از دستکاری سرم ها و رابط ها متصل به خود خودداری کنید. ممکن است برای شما از اکسیژن استفاده شود جریان آن را دستکاری نکنید.

