



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

عنوان: در مورد کولونوسکوپی دستگاه گوارش چه می دانید

تهیه شده در کارگروه آموزش بخش آندوسکوپی

تاریخ تنظیم: 1402/12/01

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-OS2

گاهی روده بزرگ کاملاً تمیز نمی شود. در این صورت ممکن است ، کولونوسکوپی انجام نشود و کار شما به روز دیگری موکول شود ، پس در رعایت آمادگی قبل از کولونوسکوپی ، دقت کنید. در صورت انجام نمونه برداری ، ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود ، این خونریزی معمولاً زیاد نیست.

بعد از کولونوسکوپی :

تا دقایقی بعد از اتمام کولونوسکوپی و تا زمان بیداری ، می بایست در کلینیک کولونوسکوپی استراحت کنید و فقط با اجازه بخش مربوطه می توانید بیمارستان را ترک کنید. در صورت بروز درد شدید شکم ، استفراغ ، مدفوع سیاه بیشتر از یک روز ، مدفوع آغشته به خون روشن ، تنگی نفس ، نفخ شکم که همراه با اتساع شدید شکم باشد ، با واحد آندوسکوپی - کولونوسکوپی تماس بگیرید یا به بخش اورژانس یک بیمارستان مراجعه کنید در صورت دریافت بیهوشی تا ۶ ساعت از رانندگی خودداری نمایید. ممکن است تا ۲۴ ساعت بیماران احساس نفخ یا دلپیچه خفیف داشته باشند و کاملاً طبیعی است. بهتر است پس از پایان کولونوسکوپی تا ۲۴ ساعت غذایی نفاخ مانند حبوبات و سبزیجات ، میل نشود.

چین کولونوسکوپی :

از شما درخواست خواهد شد یک لباس مخصوص بپوشید. از شما روی دست یک راه وریدی (رگ) گرفته می شود تا مسیری جهت تجویز سرم و در صورت نیاز داروی خواب آور وجود داشته باشد. در قسمت جلوی تخت به سمت چپ خود بخوابید و زانوهای خود را جمع کنید. شما باید به پهلو چپ دراز بکشید. کولونوسکوپی معمولاً دردناک نیست ، اما شما ممکن است کمی ناراحتی را تجربه کنید. در این مدت داروهایی جهت آرامش و تسکین ، توسط پزشک بیهوشی به داخل رگ شما تزریق می شود. وقتی لوله قابل انعطاف از طریق مقعد وارد می شود ، شما ممکن است احساس دفع نمایید این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید به پزشک بیهوشی تان اطلاع دهید ، او می تواند جهت آرامش به شما دارو تزریق کند. اگر پزشک گوارش شما ناحیه مشکوکی را یافت ، او ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد. یک آسیب شناس (پاتولوژیست) بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند ، تا بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.

کولونوسکوپ چیست؟ این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده ی بزرگ شما وارد می شود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده ی بزرگ بر روی صفحه ی نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد تا داخل روده ی بزرگ را به وضوح مشاهده کند. کولون آخرین بخش از روده است که به آن روده ی بزرگ نیز می گویند. فیبر ها و غذای حضم شده بعد از عبور از مری، معده و روده ی کوچک به روده ی بزرگ می رسد. در روده ی بزرگ آب، املاح و بقیه مواد غذایی جذب می شود و مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می شود. کاربردهای کولونوسکوپ: مشاهده کولون برای تشخیص علل نفخ شدید، عفونت، زخم های کولون، درد شکم، یبوست یا اسهال درمان نشده، تشخیص و درمان خونریزی های روده، گشاد کردن تنگی های ناشی از تومورها و زخم های روده بزرگ، تشخیص و نمونه برداری از زخم و تومورهای روده بزرگ، برداشتن پولیپ و توده های خوش خیم روده بزرگ، بیماریابی (چکاپ) در افرادی با سابقه خانوادگی بیماری روده ای زیر ۵۰ سال

- آمادگی قبل از کولونوسکوپ (روش آمادگی برای کولونوسکوپ):
- برای کولونوسکوپ، روده ی بزرگ باید خیلی تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمائید، تا روده ی شما از مدفوع خالی شود.
- برای تمیز شدن روده از مدفوع، از ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپ، غذای بیمار از صبح تا شب باید فقط مایعات صاف مانند آب، چای، آب میوه، سوپ کاملاً صاف شده، آب مرغ یا آبگوشت، آب کمپوت، آب میوه و ژله، باشد. روز قبل از کولونوسکوپ از خوردن آب هویج، شیر، دوغ، نوشابه و مایعات قرمز رنگ پرهیز کنید.
- روز اول: ساعت ۴ بعد از ظهر یک شیشه روغن کرچک میل نمائید یا بعضی از پزشکان پیشنهاد می کنند که دو بسته پودر با ۸ لیوان آب (۲ لیتر آب) حل کرده و سپس به تدریج تا شب میل کنید.

- روز دوم (روز قبل از کولونوسکوپ): صبح یک شیشه روغن کرچک میل نمائید یا سه بسته پودر با ۱۲ لیوان آب (۳ لیتر آب) حل کرده و هر نیم تا یک ساعت یک لیوان میل کنید و هر ۸ ساعت ۲ عدد قرص بیزاکودیل میل کنید.
- ممکن است در صورت دستور پزشک معالج شیاف بیزاکودیل یا داروی مشابه دیگری به جای قرص تجویز شود.
- در صورت ضرورت و به صلاحدید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری شوید و قبل از انجام کولونوسکوپ، شستشوی روده برایتان انجام شود
- برای کولونوسکوپ، روده ی بزرگ باید خیلی تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمائید، تا روده ی شما از مدفوع خالی شود.
- زمان شروع بسته پودرهایی که پزشک برای شما تجویز می کند، از عصر دو روز قبل از کولونوسکوپ است.
- بیماران باید حداقل ۶ ساعت قبل از انجام کولونوسکوپ از مصرف هر گونه سوپ کاملاً صاف شده و آب میوه و چای و آب پرهیز کنند و ناشتا باشند و سپس صبح ناشتا به درمانگاه مراجعه نمائید.