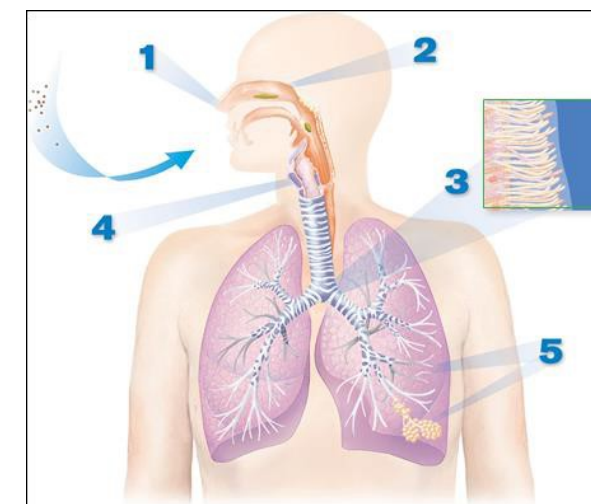




دانشگاه علوم پزشکی سمنان
بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

تکنیک استفاده از داروهای استنشاقی



تهیه شده در کارگروه آموزش به بیمار بخش ICU

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۷/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۷/۲۰

کدفرم: Hos-pam-ICU-8

تکنیک استفاده از اسپری استنشاقی

درپوش را بردارید آن را ۳ تا ۴ بار از بالا به پایین تکان دهید تا محتویات به خوبی مخلوط شوند.

سر خود را کمی به عقب خم کنید و بازدم طبیعی انجام دهید

A تکنیک دهان بسته: قطعه دهانی را در دهان خود قرار داده و لب های خود را دور آن ببندید.

B تکنیک دهان باز: قطعه دهانی را در فاصله ۴ سانتی از دهان خود قرار دهید و دهان خود را باز نگه دارید.

شروع به تنفس آهسته از طریق دهان خود کنید. یک بار قوطی را فشار دهید و به آرامی به تنفس ادامه دهید) فقط یکبار فشار دهید تا یک دوز از دارو از استفاده شود.

با آرامی نفس عمیق بکشید تا ریه های شما از هوا پر شود.

نفس خود را به مدت ۴ الی ۱۰ ثانیه حبس کنید. در این

شرایط دارو زمان کافی برای ته نشست شدن در

مجاری تنفسی را خواهد داشت.

در صورت نیاز به تکرار دارو به مدت یک دقیقه صبر کنید

و پاف دوم را استفاده نمایید و مراحل را تکرار کنید.

آسم یار

۱) درپوش ها را بردارید

۲) اسپری را تکان دهید و آن را به آسم یار وصل کنید و اسپری را در حالت ایستاده نگه دارید.

۳) سر خود را کمی به عقب خم کنید و به طور معمول نفس خود را خارج کنید.

۴) دهانی آسم یار را با دقت بین دندان های خود قرار دهید و لب های خود را دور آن ببندید.

۵) یکبار داروی استنشاقی را اسپری کنید

۶) به آرامی و عمیق از طریق دهان نفس بکشید.

۷) الف. تکنیک تک نفسی: سعی کنید نفس خود را به مدت ۴ تا ۱۰ ثانیه حبس کنید. سپس به طور معمول بازدم کنید.

۸) ب تکنیک حجم جاری: اگر برایتان مشکل است که یک نفس عمیق بکشید یا نفس خود را برای مدت طولانی حبس کنید، به آرامی داخل و خارج آسم یار ۳ تا ۴ بار نفس بکشید.

۹) اگر به بیش از یک دوز نیاز دارید ۱ دقیقه بین پاف ها صبر کنید. و سپس تکرار مراحل

نگهداری و نظافت آسم یار

دستگاه آسم یار را قبل از اولین استفاده و پس از آن یکبار در هفته طبق دستورالعمل سازنده تمیز کنید تا از تجمع بقایای دارو و یا عامل محرکه روی دیواره ها جلوگیری شود.

اگر دستگاه آسم یار شما به خوبی نگهداری شود بسته به نوع آن می تواند یک یا ۲ سال دوام بیاورد. در صورت

آسیب دیدن دستگاه باید زودتر تعویض شود.

دستگاه آسم یار را در محل امنی قرار دهید تا مطمئن شوید که هیچ جسم خارجی به داخل محفظه نیفتد.

تکنیک استفاده از اسپری دیسکی

شستی را فشار دهید تا صدای کلیک شنیده شود.

بعد از بازدم قطعه دهانی را با دقت بین دندان های خود قرار دهید، لب های خود را دور آن ببندید و ۱۰ ثانیه نگه دارید، سپس به آرامی - با سرعت یک نفس عمیق بکشید. دستگاه را بردارید، نفس خود را حدود ۴ نفس خود را بیرون دهید.

دیسک را با لغزاندن دستگیره توسط انگشت شست به سمت عقب ببندید تا زمانی که صدای کلیک شنیده شود.

۶. اگر به بیش از یک دوز نیاز دارید، مراحل را تکرار کنید

نگهداری و نظافت اسپری دیسکی

برای تمیز کردن قطعه دهانی را با یک پارچه تمیز و خشک پاک کنید هرگز دستگاه تنفسی دیسکی را در آب غوطه ور نکنید. این دارو یک پودر خشک است که می تواند ذرات آن به هم بچسبد. همیشه دستگاه را بسته نگه دارید تا شما تمیز بماند. اسپری را در دمای اتاق در جای خشک نگهداری کنید.

تکنیک استفاده از کپسول استنشاقی

درپوش را با کشیدن آن به سمت بالا باز کنید. یک کپسول SPIRIVA را از کاور خارج کنید (بلافاصله قبل از استفاده) و آن را در محفظه مرکزی قرار دهید. دهانی را محکم ببندید تا صدای کلیک بشنوید.

قطعه دهانی را رو به بالا نگه دارید و یکبار دکمه سبز رنگ را به طور کامل فشار دهید و رها کنید. بعد از بازدم قسمت دهانی را با دقت بین دندانهای خود قرار دهید و لب های خود را دور آن ببندید. برای شنیدن لرزش کپسول به آرامی نفس عمیق بکشید. نفس خود را به مدت ۴ تا ۱۰ ثانیه حبس کرده و سپس بازدم معمولی انجام دهید می توانید دوباره نفس بکشید تا مطمئن شوید که تمام داروها را مصرف کرده اید. در صورت لمس کردن کپسول چشمان خود را لمس نکنید و حتما دستان خود را بشویید.

تکنیک استفاده از اسپری چرخشی (توربو هالر)

پوشش پلاستیکی را باز کنید.

توربو هالر را به صورت عمودی نگه دارید.

برای بارگیری دستگاه با دوز مناسب، دستگیره رنگی را تا جایی که در یک جهت حرکت میکند بچرخانید و

سپس آن را تا جایی که در جهت مخالف می رود دوباره برگردانید. در طی این مراحل صدای یک کلیک خواهید

شنید. توربو هالر را دور از دهان خود نگه دارید و بازدم معمولی انجام دهید. دهانی را با دقت بین دندان های خود قرار دهید و لب های خود را دور آن ببندید. از طریق توربو هالر عمیق و با قدرت نفس بکشید. توربو هالر را از دهان خود خارج کنید و نفس خود را به مدت ۴ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید.

در صورت نیاز به به دوز دیگری از دارو، مراحل را تکرار کنید. درپوش دستگاه را مجدد در سر جای خود قرار دهید.

نگهداری و نظافت

برای تمیز کردن، قطعه دهانی را با یک پارچه تمیز و خشک پاک کنید. همیشه دستگاه را بسته نگه دارید تا بتوانید آن را تمیز نگه دارید و از آن در برابر رطوبت محافظت کنید. این دارو یک پودر خشک است که می تواند ذرات آن با رطوبت بچسبد. هرگز دستگاه تنفسی را در آب غوطه ور نکنید. دستگاه را در دمای اتاق در جای خشک نگهداری کنید.

